



Kringberichten februari 2019

Al vroeg in februari steken de krokussen hun kopjes boven de grond. Het is onvoorstelbaar zacht weer voor deze tijd van het jaar. Geweldig fijn voor wie ernaar snakt om naar buiten te gaan. Het voorjaar te ruiken, de lente naar voren willen trekken. Aan de andere kant ook wel een beetje zorgelijk want het klimaat slaat wel echt op hol. Te warm, te droog, en op sommige plekken van de aarde juist te nat.

In huis hebben we een begin gemaakt met het lichter maken van de plafonds, te beginnen in de hal. We gebruiken daarvoor leemverf die milieuvriendelijk is. Het is wel even wennen want het verft wat lastiger. Maar ja, je moet wat over hebben voor een gezonde aarde!

We hebben momenteel een tijdelijke gast uit Syrië in huis. Zijn gezicht getekend door pijn en ontbering. Oud geworden op jonge leeftijd. Op doortocht is hij, in onzekerheid. Wat is zijn perspectief? Wij proberen voor hem te zijn een tijdelijke veilige haven. Hem af en toe te zien glimlachen is dan bijzonder. Waarom vangen wij mensen op? Omdat we niet anders kunnen. Wij, die het zelf zo goed hebben, een dak boven ons hoofd, lieve mensen om ons heen, altijd te eten, volop kansen om ons te ontwikkelen. Deze mensen laten ons ervaren dat we dit nooit als vanzelfsprekend mogen gaan beschouwen.

Vandaag hebben we onze kringzondag gevierd. Dit keer voorbereid door Marjan en Rob. Het thema was: **ons verbinden**.

Vandaag hebben wij ons opnieuw verbonden met de plek waar wij wonen, de mensen met wie wij wonen, de wereld in het klein. Maar ook met een open blik naar buiten, met een open hart voor de noden van de wereld in het groot. Wij, dat zijn vandaag de bewoners van de Hoogstraatgemeenschap en de leden van de kring met wie wij ons verbonden voelen. Het was opnieuw een inspirerend samenzijn met creatieve opdrachten, stilte, vieren, zingen en samen de maaltijd delen.

Niet iedereen kon aanwezig zijn, en onze aandacht ging ook naar mensen die onze steun nodig hebben, plekken waar wij licht naar willen uitstralen. We staken kleine kaarsjes aan: ook voor onze tijdelijke bewoners.

Na een warm welkom kregen we de opdracht om, in stilte, een paar minuten na te denken over de vraag: Op welke manier heeft de Kring/de Hoogstraatgemeenschap jou in het verleden gevoed en geïnspireerd? Wat maakt dat je hier blijft komen? In 3 kernwoorden

We lazen deze woorden aan elkaar voor:

inspiratie
warmte
verbondenheid
bezinning
innerlijke kracht
rustpunt
welkom
gemeenschap
deelgenoot zijn
bewustwording
ontmoeting
verdieping
gezelligheid
thuis
open hart
uitgestoken hand

Daarna kregen we de uitnodiging om, opnieuw in stilte, een elfje te schrijven als antwoord op de vraag: Wat is jouw drijfveer om de Kring verder te laten groeien en bloeien?
Zo ontstonden de volgende elfrijmen.

Inzet
positieve inspiratie
gebruiken in verbondenheid
zodat er verdieping komt
Ontmoeting

Verbondenheid
in vrede
thuis voor ieder
samen zullen we gaan
Vandaag

Vooruit
groen groeien
met de Geest
van solidair en samen
Eén

Vriendschap
gedeelde vriendschap
verdiepende vriendschap samen
verdiepende vriendschap gelovig samen
Gegrond

Samen
open hart
een uitgestoken hand
met kracht van boven
Thuis

Gekomen
bij elkaar
in de Kring
we verbinden allemaal samen
iedereen

Liefde
hoop vol
bewogen willen zijn
mee willen denken doen
Schakel

Samenzijn
samen delen
groeien in bewustzijn
het gekregen inzicht eigen maken
spiritualiteit

Delen
Innerlijke kracht
inspiratie door en voor anderen
toegevoegde waarde
veel

Aarde
vol kwetsbaren
omzien naar elkaar
geloof hoop en liefde
Samen

Proberen
met elkaar
iets te betekenen
voor anderen hier en elders
Verbondenheid

Bezinning
open deur
aandacht voor elkaar
samen in dialoog gaan
eten

Marjan hield de volgende overweging:

Wat je aandacht, liefde en voeding geeft, groeit. Thich Nhat Hanh leert ons dat liefdevol spreken, en luisteren vol compassie een relatie laat groeien. Mededogen en vriendelijkheid scheppen een band. Jezus heeft ons deze woorden ook voorgeleefd.

Het leven is een oefening in groeien, in bewust zijn, in jezelf en anderen voeden en bemoedigen. De Hoogstraatgemeenschap met de Kring eromheen is een plek die we zelf hebben gekozen, en blijven kiezen, om elkaar aandacht te geven, te ondersteunen, om elkaar te voeden. Maar waar we elkaar ook willen stimuleren om die voeding waar we zelf van groeien weer door te geven. Aan alle mensen op ons pad, de armen, de vluchtelingen, de burens. Maar ook aan de aarde, als plek die ons zoveel geeft, maar die tegelijk afhankelijk is van onze liefdevolle aanwezigheid. En afhankelijk van onze liefdevolle keuzes in wat we van haar vragen aan eten en drinken, wat we vragen aan spullen en materie. Goede voeding is belangrijk, voor je innerlijk, maar ook voor je fysieke lichaam.

Aandacht, liefde, mededogen: dat is wat elke relatie nodig heeft. Om diep naar elkaar te luisteren. Om elkaar te verstaan. Om oordelen en te snelle conclusies los te laten. Om te verzoenen. Om elkaar te geven wat we nodig hebben en te groeien.

Communicatie en community (gemeenschap) komen van communicare: meedelen, delen met, algemeen gangbaar maken. Deze plek is een kring waar we dat ook willen oefenen: delen en uitdelen. Elke maand opnieuw. En binnen die maand ook elke dag opnieuw, als we omgaan met iedereen die in een nog wijdere kring om ons heen staat. Onze burens. Onze wijk. Onze familie. Onze vrienden. Onze collega's. Dit uur is de Hoogstraatgemeenschap even het centrum van de wereld. Van hieruit bewegen wij ons straks allemaal weer onze eigen richting uit. We nemen voeding en energie mee van hier. Pure, eerlijke, inspirerende voeding. Die ons kan vervullen naar lichaam en ziel. Die ons groene hart kan ondersteunen, en daarmee de aarde die ons draagt.

Als symbool daarvan creëren we vandaag een bloem. Met een kern van vuur, een vlam die blijft branden. Met daaromheen de blaadjes, in verbondenheid, ons uitvouwend naar buiten, naar elkaar, naar de ander, naar de Ander, naar de wereld. Laten we deze bloem met elkaar inkleuren, inhoud geven, laten stralen.

Ieder is uitgenodigd om een kwast te pakken, een kleur te kiezen of te creëren en een blaadje in te kleuren. Om beurten kunnen we daarbij ons elfje uitspreken: dat wat je wilt verwoorden als jouw drijfveer, als dat wat jij wilt inzetten om de kring en de wereld voeding te geven.

Het is een prachtige, veelkleurige, unieke bloem geworden, wortelend in de aarde, met een blik op de hemel.



We deelden brood en beker, zongen en sloten de ochtend af met een feestelijke maaltijd.
Met dank aan Marjan en Rob!

Lieve mensen,

Als afsluiting van deze kringberichten wil ik jullie een nieuw couplet van ons kringlied voorleggen. De inspiratie van deze dag zorgde ervoor dat ik in de pen klom en daar kwam het volgende uit. De eerste twee coupletten kennen jullie dus al, het laatste couplet is nieuw....

Dit huis is een huis waar de deur open staat,
waar zoekers en zieners, genood of gekomen,
hun harten verwarmen, van toekomst gaan dromen,
waarin wat hen drijft tot herkenning gaat komen,
de vonk van de Geest in hun binnenste slaat.

Dit huis is een huis waar gemeenschap bestaat,
waar zangers en zeggers bijeen zijn gekomen
om uiting te geven aan waar zij van dromen
waardoor een beweging ontstaat die gaat stromen,
die nooit meer, door niemand zich inperken laat.

*Dit huis is een huis waar weer toekomst ontstaat
waar denkers en doeners op pad gaan met dromen
de aarde vergroenen, het licht laten komen
waarbij zij tezamen een wereld bekomen
van vrede en ruimte voor ieder altijd.*